

## **KNIESCHMERZEN DURCH ARTHROSE**

Schmerzfrei durch den Alltag

Ihr Arzt hat mit Ihnen die Orthokine®-Therapie besprochen. Nachfolgend finden Sie weiterführende Informationen zur Behandlung bei Knieschmerzen.

OPERATION  
VERMEIDEN

SCHMERZ  
LINDERN

HEILUNG  
FÖRDERN



# LEBEN IST BEWEGUNG

## DIE ORTHOKINE®-THERAPIE

### UNSER ZIEL

OPERATION VERMEIDEN –  
SCHMERZ LINDERN – HEILUNG FÖRDERN

### EINE VOLKSKRANKHEIT – ARTHROSE

Gelenke leisten jeden Tag Schwerstarbeit und ermöglichen uns ein aktives Leben. Diese tagtägliche Belastung fordert jedoch ihren Tribut: Arthrose und chronische Rückenschmerzen können die Folge sein. Bereits jeder dritte Deutsche über 30 Jahren leidet an schmerzhaften Gelenkbeschwerden.

### EINE KURZE URSACHENFORSCHUNG

Arthrose, der schmerzhafte Knorpelverlust im Gelenk, hat viele Ursachen. Neben Faktoren wie Veranlagung, Gewicht und starker Beanspruchung durch Beruf oder Sport ist auch das Alter der Gelenke relevant.

Zusätzlich spielt ein Signalprotein – das Interleukin-1 (IL-1) – eine entscheidende Rolle. Arthrosepatienten bilden zu viel IL-1 – dies schädigt den Knorpel. Gelenkschmerzen und nachlassende Beweglichkeit sind die Folgen.

### EIN BESONDERER THERAPIEANSATZ

Gängige Behandlungsmethoden konzentrieren sich nur darauf, die Symptome einer Arthrose zu bekämpfen. In schweren Fällen bleibt zudem oft nur noch die Möglichkeit einer Operation.

**Die Orthokine®-Therapie ist anders.**

Die Behandlung zielt darauf ab, das aus dem Gleichgewicht geratene Verhältnis der körpereigenen Signalproteine wieder zu korrigieren. Wachstumsfaktoren regen die Geweberegeneration an und „gute“ Signalproteine wirken entzündungshemmend.



## MEINE ARTHROSE-GESCHICHTE SO BEWEGEND, SO EINDRUCKSVOLL



„Wegen meiner **schweren Arthrose in beiden Knien** musste ich 2012 fast mit meinem größten Hobby aufhören – dem Crossrad fahren. Denn während und nach jeder Tour waren die Schmerzen kaum auszuhalten.

Mein Arzt hat mir anfangs **eine Schmerzsalbe** gegeben und **Hyaluronsäure** gespritzt.

Das hat erstmal auch ein bisschen was gebracht. Allerdings nicht dauerhaft.

Egal, bei welchem Arzt ich anschließend war – jeder wollte operieren. **Doch eine OP kam für mich nicht in Frage.**

Im Internet bin ich dann auf die **Orthokine®-Therapie** gestoßen und habe meinen **Orthopäden darauf angesprochen**. Der kannte diese Therapieform zwar noch nicht, hat sich jedoch dazu bereit erklärt, diese Therapie bei mir anzuwenden. Zum Glück!

Vor einem halben Jahr habe ich die erste Spritze mit dem **Orthokine®-Serum** in meine Knie bekommen. Seitdem bin ich tatsächlich weitestgehend **schmerzfrei** – und kann sogar wieder aufs Rad steigen. Mehrere tausend Kilometer bin ich inzwischen bestimmt wieder gefahren.“

*Harald Meier*

57 Jahre, Immobilienmakler



# KURZ ERKLÄRT DIE ORTHOKINE®-THERAPIE

## THERAPIEABLAUF



## THERAPIEDAUER

1–3 Injektionen/Woche über einen Zeitraum von 2–6 Wochen\*

Haben Sie Fragen zur Orthokine®-Therapie?

Bitte sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Praxisstempel

\* in individueller Absprache mit dem behandelnden Arzt