



## SCHMERZEN DURCH SPORTLICHE AKTIVITÄT

Schmerzfrei durch den Alltag

Ihr Arzt hat mit Ihnen die Orthokine®-Therapie besprochen. Nachfolgend finden Sie weiterführende Informationen zur Behandlung bei Sportverletzungen.

OPERATION  
VERMEIDEN

SCHMERZ  
LINDERN

HEILUNG  
FÖRDERN



# LEBEN IST BEWEGUNG

## DIE ORTHOKINE®-THERAPIE

### UNSER ZIEL

OPERATION VERMEIDEN –  
SCHMERZ LINDERN – HEILUNG FÖRDERN

### SPORTVERLETZUNGEN

Unser Bewegungsapparat leistet bei vielen Aktivitäten Höchstleistungen, besonders beim Sport. Sehnen, Bänder und Muskeln, aber auch unsere Gelenke werden dabei maximal gefordert. Falsche Belastungen können zu Verletzungen und Entzündungen führen.

### KOMPLIKATIONEN BEI DER HEILUNG

Ist das Gewebe geschädigt oder gar gerissen, können Entzündungen entstehen, eventuell ist sogar eine Operation notwendig. Bei Entzündungen spielt ein Signalprotein – das Interleukin-1 (IL-1) – eine entscheidende Rolle. Wird es zu viel gebildet, schädigt es das Gewebe weiter. Auch können beim Zusammenwachsen bleibende Schäden entstehen.

### EIN BESONDERER THERAPIEANSATZ

Gängige Behandlungsmethoden konzentrieren sich ausschließlich auf die Selbstheilungskräfte des Körpers.

#### **Schnellere und bessere Heilung mit der Orthokine®-Therapie.**

Im Rahmen der Behandlung wird die Heilung effektiv gefördert. Wachstumsfaktoren regen die Geweberegeneration an und „gute“ Signalproteine wirken entzündungshemmend. Die Heilung wird optimal unterstützt und das Gewebe kann wieder zusammen wachsen. Sie sind schneller wieder aktiv.



## MEINE GESCHICHTE

### SO BEWEGEND, SO EINDRUCKSVOLL



„Nachdem ich den Triathlon-sport für mich entdeckt hatte, erlitt ich als Jugendlicher bei einem Sturz einen **Bänderriss im Sprunggelenk**. Nach einer konservativen Behandlung – also ohne Operation – nahm ich bald wieder an Triathlons teil, hatte allerdings Schmerzen. Schließlich ergab eine MRT-Untersuchung,

das ein großes Stück Knorpel im Gelenk lose war. Nachdem eine Operation, mit der man ein Anwachsen des Knorpels erreichen wollte, gescheitert war und ich schon bei geringer Belastung Schmerzen hatte, musste das lose Knorpelstück in einer weiteren Operation entfernt werden.

Ein Jahr nach der Operation behandelte mich ein Orthopäde mit der **Orthokine®-Therapie**, und endlich wurden die Schmerzen gelindert. Die **Beweglichkeit und Belastbarkeit nahmen zu** und mit der Zeit war wieder **schmerzfreies Laufen** möglich. Ich konnte mich auf eine Leistungssteigerung konzentrieren und zwei Jahre nach Ende der Behandlung konnte ich wieder regelmäßig an Triathlons teilnehmen. Seit mittlerweile acht Jahren starte ich für das Triathlonsteam meines Schwimmvereins in Ligakämpfen.“

*Jörg Sittig*

34 Jahre, Leistungssportler



# KURZ ERKLÄRT DIE ORTHOKINE®-THERAPIE

## THERAPIEABLAUF



## THERAPIEDAUER

1–3 Injektionen/Woche über einen Zeitraum von 2–6 Wochen\*

**Haben Sie Fragen zur Orthokine®-Therapie?**

Bitte sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Praxisstempel

OLS\_Orthokine\_Flyer\_Patient\_Sport\_4s\_din\_lang\_de\_Vers01 | 01.2020  
Das Printmedium ist nur für die direkte Kommunikation von Arzt  
zu Patient bestimmt. Eine Vervielfältigung ist untersagt, auch die  
Publikation im Internet oder weiteren Online-Medien ist nicht  
gestattet.

\* in individueller Absprache mit dem behandelnden Arzt